

# ダンベルエアロビクス教室

武道場

10時30分～11時30分

(水曜日)

全18回 7000円 定員30名

1期 3/4 (金) 10時～

4月	6日 27日
5月	11日 18日
6月	1日 8日 15日 22日 29日
7月	6日 13日
8月	3日 10日 17日 24日 31日
9月	7日 14日

2期

10月	5日 19日 26日
11月	2日 9日 16日
12月	7日 14日 21日
1月	18日 25日
2月	1日 8日 15日 22日
3月	1日 8日 15日

# ダンベルエアロビクス教室

武道場  
(水曜日)

10時30分～11時30分

全18回 7000円 定員30名