

# 触覚ボール・セルフケア教室

武道場  
(金曜日) 10時00分～11時00分

全15回 7000円 定員25名

## 1期

4月	8日
5月	6日 20日 27日
6月	3日 10日 17日
7月	1日 15日
8月	5日 19日 26日
9月	2日 16日 30日

## 2期

10月	14日 21日 28日
11月	11日 25日
12月	2日 9日 16日
1月	20日 27日
2月	3日 10日
3月	3日 17日 24日