

スローステップ教室

武道場
(土曜日)

9時15分～10時00分

全18回 6000円 定員30名

1期

| | | | | |
|----|----|---------|-----|-----|
| 4月 | 9日 | 23日(サブ) | 30日 | |
| 5月 | 7日 | 14日 | 21日 | |
| 6月 | 4日 | 11日 | 18日 | |
| 7月 | 2日 | 9日 | 23日 | 30日 |
| 8月 | 6日 | 27日 | | |
| 9月 | 3日 | 10日 | 17日 | |

2期

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 10月 | 8日 | 15日 | 22日 | |
| 11月 | 12日 | 19日 | 26日 | |
| 12月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 |
| 1月 | 7日 | 28日 | | |
| 2月 | 4日 | 11日 | | |
| 3月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |