

# あすなろチャレンジアップクラブ

武道場 9時30分～10時30分  
(火曜日) 13時30分～14時30分  
全15回 7000円 定員25名

## 1期

4月	5日
5月	10日 17日 24日
6月	7日 14日 28日
7月	5日 12日 19日
8月	2日 23日
9月	6日 13日 20日

## 2期

10月	4日 11日 18日
11月	1日 8日 15日
12月	6日 13日 20日
1月	17日 24日
2月	7日 21日
3月	7日 14日