

ダンベルエアロビクス教室

10時30分～11時30分
全12回 3500円（水曜日）

1期

8月	5日	19日	26日	全て武道場
9月	9日	16日	30日	全て武道場
10月	7日	14日	21日	
11月	4日	11日	18日	

2期

12月	2日	16日	23日	
1月	6日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	
3月	3日	10日	17日	