

あすなろチャレンジアップクラブ

午前：9時30分～10時50分

午後：13時30分～14時50分

全10回 5000円（火曜日）

1期

8月	4日	18日	
9月	1日	8日	15日
10月	6日	13日	20日
11月	10日	17日	

2期

12月	1日	15日	
1月	5日	12日	19日
2月	2日	9日	
3月	2日	9日	23日